

Rituálék a birkózáshoz és küzdéshez

Minden küzdelem előtt megegyezünk a tisztességes küzdelem rituáléiban!

1. Köszöntő- és búcsúrituálé:

„Ez csak játék. Betartom a szabályokat, és nem okozok neked fájdalmat. A küzdelem után kilépek a küzdő szerepéből.”

Példák: pacsi, meghajlás, kézfogás

2. Startjel:

A startjelet a bíró adja meg a köszöntés után.

3. Feladásjel:

Ha az alul maradó fél mutatja vagy kiáltja a megbeszélte jelet, az ellenfélnek AZONNAL be kell fejeznie minden küzdőcselekvést.