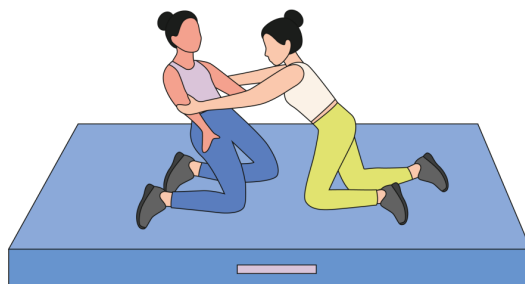


1. állomás

Hasra!

1. Térdeljetek egymással szemben, és fogjátok meg egymás felkarját.
2. Próbáljátok meg úgy áthúzni a másikat, hogy hasra kerüljön.



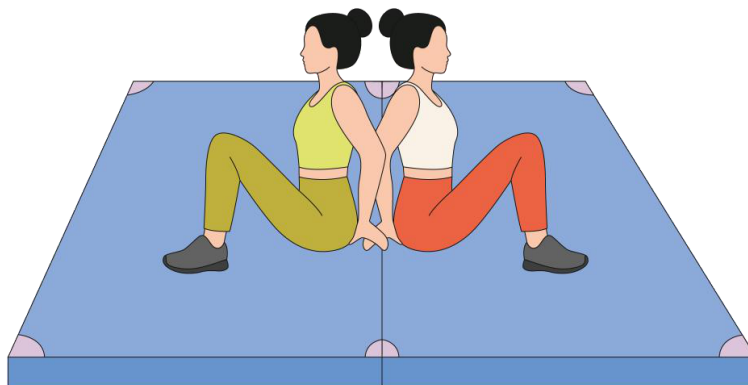
Eszköz: tornaszőnyeg(ek)

© tesiterv.hu

2. állomás

Háttal egymásnak

1. Üljetek háttal egymásnak a szőnyegre!
2. Próbáljátok meg letolni a másikat a szőnyegről!



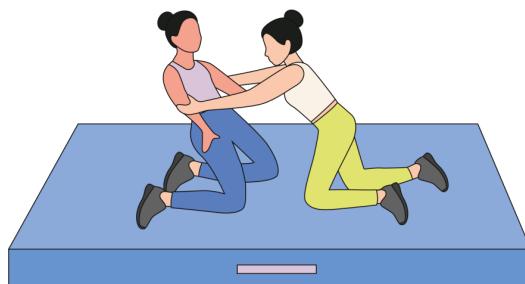
Eszköz: tornaszőnyeg(ek)

© tesiterv.hu

3. állomás

Fenekre!

1. Térdeljetek egymással szemben, és fogjátok meg egymás felkarját.
2. Próbáljátok meg úgy átnyomni a másikat, hogy fenékre üljön.



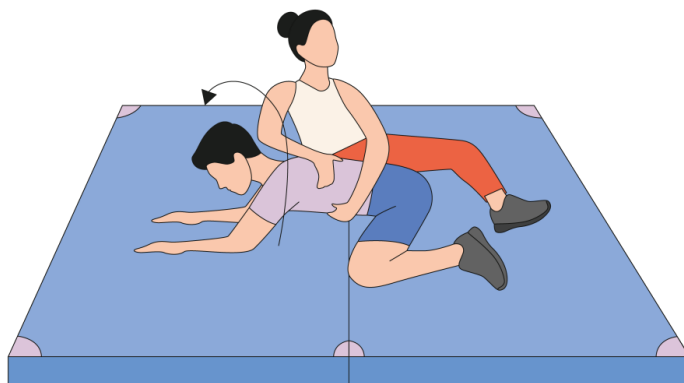
Eszköz: tornaszőnyeg(ek)

© tesiterv.hu

4. állomás

Szökés a börtönből

1. A szőnyeg a börtön. Egyikőtök négykézláb van (ő a fogoly), és megpróbál kiszökni a börtönből.
2. Az őr igyekszik megakadályozni a szökést.



Eszköz: tornaszőnyeg(ek)

© tesiterv.hu